

RELATÓRIO DE ATIVIDADES



20
25

SUMÁRIO

01

Introdução

02

Programas Internos

03

Programas Externos

04

Incubados

05

Iniciativas em Retrato

06

Conclusão



Introdução



01

01 INTRODUÇÃO

Fundada em 2022, a ID START é um espaço de incentivo ao empreendedorismo, uma incubadora que visa apoiar os empreendedores no processo de desenvolvimento sustentado das suas ideias de negócio.

A ID START faz parte da Rede Nacional de Incubadoras desde 2024 e é acreditada pelo programa StartUp Visa desde 2025, pertencendo também à Rede Passwork.



2025.

O ano de 2025 consolidou o papel da incubadora como um agente central na promoção do empreendedorismo, da inovação e do desenvolvimento económico do território. Num contexto exigente, foram desenvolvidas iniciativas orientadas para a criação, capacitação e consolidação de projetos empresariais, apoiando empreendedores em diferentes fases de maturidade. O acompanhamento próximo, a oferta de serviços especializados e o reforço das parcerias permitiram alcançar resultados consistentes e alinhados com as prioridades regionais, nacionais e europeias.

Este relatório apresenta as principais atividades desenvolvidas e os resultados obtidos, refletindo o impacto da incubadora na dinamização do ecossistema empreendedor. Agradecemos a todos os empreendedores, parceiros e entidades que contribuíram para este percurso, reforçando o compromisso com a criação de valor, inovação e crescimento sustentável.



Programas Internos



02

02 PROGRAMAS INTERNOS

StartNow

O StartNow é um programa de ideação e sensibilização para o empreendedorismo, concebido para estimular o espírito empreendedor na região de Setúbal e promover a emergência de novas ideias de negócio. O programa atua numa fase inicial do percurso empreendedor, centrando-se na inspiração, na criatividade e na pré-ignição de projetos.

Através de dinâmicas práticas, sessões de capacitação e contacto com ferramentas fundamentais do empreendedorismo, os participantes são incentivados a transformar ideias iniciais em conceitos estruturados, compreendendo os primeiros passos da criação de um projeto empresarial. O StartNow contribui, assim, para o reforço da cultura empreendedora e para a identificação precoce de projetos com potencial de desenvolvimento futuro.

Em 2025 realizámos a 2ª edição deste projeto, que contou com 12 projetos, e com a apresentação anual do programa Startup Visa.



02 PROGRAMAS INTERNOS

Together we Start

O Together We Start é um programa de mentoria personalizada, em formato híbrido, desenvolvido para apoiar empreendedores e empresários ao longo das diferentes fases do ciclo de vida de um negócio. O programa assenta num acompanhamento próximo e ajustado às necessidades específicas de cada projeto, garantindo respostas concretas aos desafios enfrentados. Através da articulação com mentores especializados em áreas-chave como (modelo de negócio, estratégia, gestão, financiamento, marketing e crescimento) o programa promove a capacitação dos empreendedores, a tomada de decisões informadas e o aumento da sustentabilidade dos projetos apoiados.

Neste programa realizamos mais de 30 horas de formação através de 15 ações, apoiando 50 empresários.



02 PROGRAMAS INTERNOS

ID Generation Start

A ID Generation Start é uma metodologia interna de criação e cocriação de ideias, desenvolvida com o objetivo de facilitar o processo de conceção, validação e estruturação de ideias de negócio. Esta abordagem metodológica permite organizar o pensamento criativo e transformar ideias abstratas em propostas de valor claras e estruturadas. Baseada em princípios de inovação colaborativa, design thinking e empreendedorismo prático, a metodologia apoia empreendedores e equipas na identificação de problemas, definição de soluções, validação de pressupostos e construção de modelos de negócio iniciais. A ID Generation Start constitui uma ferramenta central no apoio técnico prestado pela incubadora.

Ao longo do ano trabalhamos esta metodologia nos nossos diversos programas de aceleração e ideação



02 PROGRAMAS INTERNOS

Conferências do Sado

As Conferências do Sado consistem num ciclo de conferências temáticas, concebido para promover a partilha de conhecimento, a reflexão estratégica e o contacto com especialistas de diferentes áreas relevantes para o tecido empresarial e empreendedor. Este programa reúne oradores com experiência reconhecida, proporcionando momentos de debate, aprendizagem e networking, abertos a empreendedores, empresários, estudantes e à comunidade em geral. As Conferências do Sado contribuem para a qualificação do ecossistema local, a disseminação de boas práticas e o reforço das ligações entre conhecimento, inovação e território.

Na primeira edição, o tema de debate foi a Empregabilidade do Futuro, através de 4 painéis, e com a participação de mais de 80 participantes.



Iniciativas externas



03

Bootcamp InovLab



No âmbito do projeto Comunidades em Ação, a IDSET – Associação Portuguesa para a Inovação e Desenvolvimento, através da IDSTART, em parceria com o Município da Moita, dinamizou uma série de ações com vista à promoção da Valorização e Potencialização do Tecido Empresarial.

A iniciativa Inov Lab visou, sobretudo, a criação do próprio negócio e o desenvolvimento de competências empreendedoras junto de jovens, desempregados e empresários do Vale da Amoreira e Baixa da Banheira, que pretendam criar o seu próprio negócio.

Estas ações decorreram nos dias 5, 6 e 13 de junho, no Centro de Experimentação Artística do Vale da Amoreira (CEA) e estão abertas a toda a comunidade do concelho, contando com 22 participantes.

Estimular a criatividade e a cultura da inovação através de desafios práticos e colaborativos, desenvolver competências empreendedoras como design thinking, modelos de negócio e pitch de apresentação, entre outras foram alguns dos objetivos destas sessões da Inov Lab.



Rural BIP

A ID START, em parceria com o Politécnico de Setúbal, marcou presença no programa BIP – Rural Startup Incubators Bootcamp, um programa internacional que juntou estudantes, incubadoras e especialistas de vários países com um objetivo comum: repensar o papel das incubadoras em territórios e encontrar soluções reais para os desafios locais.

Neste programa apresentámos o nosso papel ao nível de incentivo ao empreendedorismo local, e elencámos os nossos maiores desafios, que serviram como mote para a apresentação final dos pitches dos alunos.



Future XPO Portugal

No dia 10 de abril de 2025, a Nave Multiusos Caixa UA foi palco do Future XPO Portugal, um evento dedicado ao empreendedorismo, que juntou empreendedores, investidores e também agentes do ecossistema de empreendedorismo nacionais e internacionais.

Muito mais do que uma conferência, o Future XPO Portugal contou com keynote speakers, debates e palestras, onde foram partilhadas ideias de negócio audaciosas, com impacto real em setores como a indústria, a inteligência artificial e a longevidade, saúde e bem-estar e onde a ID START teve a oportunidade de estabelecer redes de contacto para futuras iniciativas e projetos.



Sessão EPED

No dia 17 de junho de 2025, a IDSTART , teve um privilégio de partilhar a nossa experiência com os alunos EPED - Escola Profissional de Educação para o Desenvolvimento – Almada, numa sessão dedicada ao empreendedorismo, inovação e às soft skills, que hoje fazem a diferença no mundo do trabalho.

Falámos sobre o percurso da ID START, os desafios (e conquistas!) de criar uma empresa, e os passos fundamentais para transformar uma ideia num projeto real. Sobretudo, quisemos inspirar uma mentalidade empreendedora que valoriza a criatividade, a iniciativa e a capacidade de adaptação.



Web Summit

No decurso do ano, a IDSTART marcou presença na Web Summit, acompanhando um dos seus projetos incubados. Esta participação permitiu reforçar a proximidade com o ecossistema internacional de inovação, promover o contacto com novas tendências e potenciar oportunidades de networking e aprendizagem.

Foram dias de intensa dinâmica, marcados por encontros, partilha de ideias e contacto direto com empreendedores, investidores e especialistas, reforçando a convicção de que a IDSTART e os seus incubados estão alinhados com os principais centros de inovação e desenvolvimento tecnológico.



Incubados



04

INCUBADOS

Ao longo do ano de 2025, a incubadora acompanhou um total de 74 projetos incubados, refletindo a diversidade, dinamismo e maturidade do seu portefólio empreendedor. Estes projetos abrangem diferentes setores de atividade, fases de desenvolvimento e modelos de negócio, contribuindo de forma significativa para a dinamização do tecido económico local e regional.

Durante este período, foram integrados cerca de 30 novos incubados, evidenciando a atratividade da incubadora enquanto estrutura de apoio ao empreendedorismo e à criação de novos negócios. A entrada destes novos projetos reforçou a renovação do ecossistema incubado, trazendo novas ideias, competências e abordagens inovadoras.

O acompanhamento contínuo, o acesso a serviços especializados, programas de capacitação e mentoria, bem como a integração em redes de parceria, permitiram apoiar os incubados no desenvolvimento, consolidação e crescimento dos seus projetos, reforçando a sustentabilidade e o potencial de impacto a médio e longo prazo.



Memória dos Sabores

19



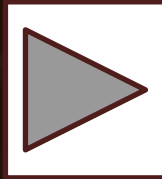
THE CRICKET



Iniciativas em Retrato

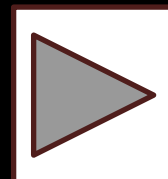


05



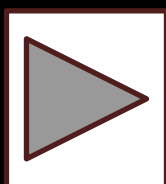
Inov Lab[↗]

Bootcamp



MEMBER OF
RNi **STARTUP**
PORTUGAL
Portugal Incubators
REDE NACIONAL DE INCUBADORAS

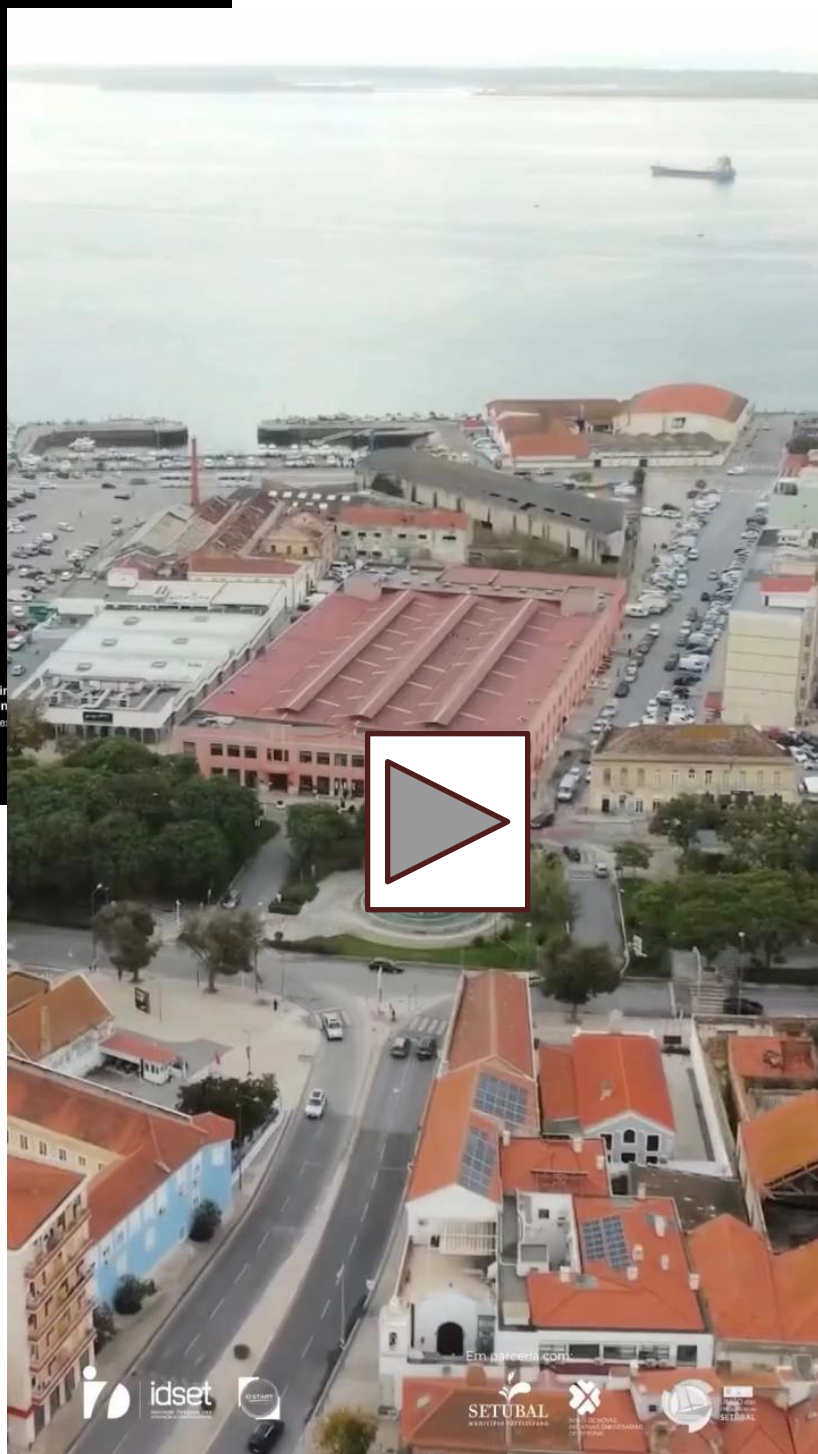
i **idset**
Instituto de Inovação e Transferência de Tecnologia



REPÚBLICA
PORTUGUESA



Fir
Un
No



i **idset**
Instituto de Inovação e Transferência de Tecnologia



ETI PORTUGAL GDI
SETUBAL
MUNICÍPIO DE SETÚBAL



Conclusão



06

CONCLUSÃO

O ano de 2025 confirmou a incubadora como um agente estratégico na promoção do empreendedorismo, da inovação e do desenvolvimento económico do território. As atividades e projetos desenvolvidos, aliados ao acompanhamento próximo aos incubados, permitiram gerar impacto real, reforçar competências e criar condições para o crescimento sustentável dos projetos apoiados.

Os resultados alcançados refletem o compromisso com a qualidade da intervenção, a dinamização do ecossistema empreendedor e a criação de valor para a comunidade. Com uma base sólida construída ao longo do ano, a incubadora mantém-se preparada para responder aos desafios futuros, reforçando a sua atuação enquanto espaço de capacitação, inovação e concretização de ideias.



PARCEIROS



Câmara Municipal



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



Montijo
Câmara Municipal



DSOLUTIONS
Consulting Group
by Dulce Forte



STARTUP
BARREIRO



CONTACTOS



idstart@idset.pt

939 682 182

PRACETA AFONSO DE PAIVA, L10 R/C 2910-705

